

Relation d'Aide (C.Rogers) : Approche centrée sur la personne

RELATION D'AIDE DANS L'APPROCHE CENTREE SUR LA PERSONNE

INITIATION

□

L'Approche Centrée sur la Personne : « une philosophie, un art, une technique ». **Carl Rogers s'est intéressé aux formes de relation d'aide qui favorisent une meilleure appréciation des ressources latentes de la personne, ainsi qu'une plus grande possibilité d'expression.**

□

Public cible □ :

Tout professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement dans les champs éducatif, social, santé, psychologique...

Prérequis □ :

Motivation pour faire évoluer sa capacité d'écoute et d'accompagnement.

Capacité de remise en question, d'auto-analyse, prise de recul, d'observation de soi.

Objectifs de formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

§ Conduire des entretiens dans l'écoute active et bienveillante.

§ Prendre conscience des enjeux et des impacts dans la relation professionnelle.

§ Renforcer ses capacités d'observation (de soi et de l'autre) dans l'entretien d'aide.

§ Trouver une « juste » distance dans la relation d'aide.

§ Améliorer ses techniques de gestion du stress, de gestion des émotions.

Programme de la formation □ :

□

- Concepts clés de la relation d'aide selon Carl Rogers.

- Notion de « Personne ».

- Les trois conditions fondamentales pour établir un contact nécessaire au développement de la personne : empathie - accueil inconditionnel positif - congruence.

- L'écoute et ses règles.

- Les freins et entraves à l'écoute.

- L'entretien d'aide et de face à face.

- Techniques de reformulation.

- Indications et limites de la relation d'aide.

- Langage verbal, non verbal, émotionnel, corporel.

- Les attitudes de E. Porter : identification des six types de réponses, chacune pouvant aider ou gêner selon la situation.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques.

- Apprentissage basé sur l'expérientiel.

- Travail de réflexion (en individuel et en groupe).

- Expérimentation et mise en situation : jeux de rôles, laboratoire d'empathie.

Modalités d'évaluation :

- La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas.
- Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation.

Durée de la formation :

4 jours (2+2), soit 28 heures

Dates :

ð 9, 10 mai et 6, 7 juin 2019

Tarif : 850 € net

Intervenante : Jocelyne ROUMEAS, praticienne de la Relation d'Aide.

[inscription](#)